

# 老年护理学

## 2017 年 10 月真题及答案解析

---

### 单项选择题(本大题共 20 小题, 每小题 1 分, 共 20 分)

1. 老年养护机构中决定配备各类人员的数量及其比例, 并确定是否配备医师的依据是 ( )

- A. 机构的性质和规模
- B. 机构的服务内容
- C. 机构的收养人群
- D. 机构的环境条件

答案: A

解析: 养护机构的人员配备, 由护士、助理护士、护理员、物理治疗师、职业治疗师、社会工作者等组成。根据机构的性质和规模决定各类人员的数量及其比例, 并确定是否配备医师。

2. 关于老年人居室环境调整的做法, 不正确的是 ( )

- A. 保持适当的夜间照明
- B. 家具陈设齐全整齐
- C. 床褥上面距离地面 30 厘米为宜
- D. 浴室地面铺设防滑砖

答案: C

解析: 关于老年人居室环境的调整, 床褥上面距离地面 50 厘米为宜。因此, 选 C 项。

3. 对偏瘫老年人来说, 最适宜的进餐体位是 ( )

- A. 坐位
- B. 半坐位
- C. 患侧卧位
- D. 健侧卧位

答案: D

解析：对偏瘫老年人来说，最适宜的进餐体位是侧卧位，最好是卧于健侧。

4. 根据老年病的分类，老年人特有的疾病不包括（ ）

- A. 神经性耳聋
- B. 骨质疏松症
- C. 冠心病
- D. 老年性痴呆

答案：C

解析：老年人特有的疾病，主要指始发于老年期的疾病，包括老年性白内障、神经性耳聋、骨质疏松症、老年性痴呆、前列腺增生、围绝经期综合征、老年性阴道炎等。

5. 导致老年病人死亡的最常见并发症是（ ）

- A. 水、电解质和酸碱平衡紊乱
- B. 感染
- C. 血栓形成和栓塞
- D. 多器官功能障碍综合征

答案：D

解析：多器官功能障碍综合征，是导致老年病人死亡的最常见并发症。

6. 如果老年人同时使用超过 10 种药物，则其药物不良反应的发生率可达到（ ）

- A. 4.2%
- B. 14.2%
- C. 17.2%
- D. 24.2%

答案：D

解析：如果老年人同时使用 5 种药物，药物不良反应的发生率为 4.2%，超过 10 种药物，则其药物不良反应的发生率可达到 24.2%。

7. 流行性感冒的主要传染源是（ ）

- A. 病人和隐性感染者
- B. 居家宠物犬

C. 家禽

D. 水源

答案：A

解析：流行性感的主要传染源，是病人和隐性感染者。

8. 慢性阻塞性肺疾病的相关发病因素中最重要的发病因素是（ ）

A. 吸烟

B. 过敏因素

C. 营养不良

D. 大气污染及其他理化刺激

答案：A

解析：吸烟为慢性阻塞性肺疾病的相关发病因素中最重要的发病因素。

9. 老年人循环系统的生理特点使老年高血压大多表现为（ ）

A. 收缩压升高，脉压差增大

B. 收缩压升高，脉压差减小

C. 收缩压降低，脉压差增大

D. 收缩压降低，脉压差减小

答案：A

解析：老年人循环系统的生理特点使老年高血压大多表现为：收缩压升高、脉压差增大。

10. 为心力衰竭的老人进行静脉输液时，输液速度应控制在（ ）

A. 20 滴/分钟

B. 30 滴/分钟

C. 40 滴/分钟

D. 50 滴/分钟

答案：B

解析：为心力衰竭的老人进行静脉输液时，适当控制老年人的输液量，输液速度不超过每分钟30滴。

11. 用于治疗老年人慢性便秘的药物中，长期服用可引起水电解质紊乱的药物是（ ）

- A. 石蜡油
- B. 果导
- C. 番泻叶
- D. 硫酸镁

答案：D

解析：盐性轻泻剂，如硫酸镁等，由于渗透压的作用会很快增加粪便中的水分含量，服用半小时后可产生水泻，长期使用可引起水电解质紊乱。

12. 急性非淋巴细胞性白血病最常用的标准化疗方案是（ ）

- A. DVP (柔红霉素+长春新碱+泼尼松)方案
- B. HA (三尖杉脂碱+阿糖胞苷)和 DA(柔红霉素+阿糖胞苷)
- C. 支持疗法+小剂量化疗
- D. 支持疗法+大剂量化疗

答案：B

解析：急性非淋巴细胞性白血病一般情况下可采用标准化方案，最常用的是 HA（三尖杉酯碱）+DA（柔红霉素+阿糖胞苷）方案。

13. 为患有内分泌代谢性疾病的老人进行护理评估时，用于确定病变性质的检查项目是（ ）

- A. 血浆激素水平测定
- B. 成对测定上下级激素水平
- C. 血液生化及分子生物学检查
- D. 内分泌药理试验

答案：C

解析：为患有内分泌代谢性疾病的老人进行护理评估时，用于确定病变性质的检查项目是主要通过影像学、活体组织病理检查、血液生化及分子生物学检查等，确定病变性质是癌、腺瘤、增生或萎缩、染色体异常或基因突变等。

14. 由于老年糖尿病患者对低血糖的耐受性差，血糖控制的目标可略放宽，基本达标要求是（ ）

- A. 空腹血糖 $<7.0\text{mmol/L}$  或餐后 2 小时血糖 $<10.0\text{mmol/L}$

- B. 空腹血糖 $<7.8\text{mmol/L}$  或餐后 2 小时血糖 $<11.1\text{mmol/L}$
- C. 空腹血糖 $<8.2\text{mmol/L}$  或餐后 2 小时血糖 $<12.0\text{mmol/L}$
- D. 空腹血糖 $<8.5\text{mmol/L}$  或餐后 2 小时血糖 $<12.3\text{mmol/L}$

答案： B

解析： 由于老年糖尿病患者对低血糖的耐受性差，血糖控制的目标可略放宽，基本达标要求是空腹血糖 $<7.8\text{mmol/L}$  或餐后 2 小时血糖 $<11.1\text{mmol/L}$ 。

15. 老年人急性闭角型青光眼典型大发作时，眼压急剧上升，多在（ ）

- A. 40mmHg 以上
- B. 50mmHg 以上
- C. 60mmHg 以上
- D. 80mmHg 以上

答案： B

解析： 老年人急性闭角型青光眼典型大发作时,由于房角突然大部分或全部关闭，眼压急剧上升，多在 50mmHg 以上，可超过 80mmHg。

16. 老年人患骨质疏松症造成胸腰椎压缩性骨折后，摄 X 线片可见受伤椎体（ ）

- A. 变形呈扁平状
- B. 变形呈楔状
- C. 有裂痕
- D. 有断裂碎片

答案： B

解析： 老年人患骨质疏松症造成胸腰椎压缩性骨折后，摄 X 线片可见受伤椎体变形呈楔状。

17. 老年人中最常见的慢性关节病是（ ）

- A. 风湿性关节炎
- B. 类风湿性关节炎
- C. 骨性关节炎
- D. 化脓性骨关节炎

答案： C

解析：骨性关节炎是老年人中最常见的慢性关节病。

18. 老年人脑血栓形成最常见的病因是（ ）

- A. 脑动脉粥样硬化
- B. 高血压
- C. 冠心病
- D. 心肌梗死

答案：A

解析：脑动脉粥样硬化是脑血栓形成最常见的病因。

19. 某临终的老人表现出对周围事物的淡漠、语言减少、反应迟钝、对任何东西都不感兴趣。根据美国精神病学家伯乐·罗斯提出的临终病人五个心理发展阶段，该老人的心理发展所处的阶段是（ ）

- A. 接受阶段
- B. 协议阶段
- C. 否认阶段
- D. 抑郁阶段

答案：D

解析：临终病人的心理发展大致经历5个阶段：①否认阶段；②愤怒阶段；③协议阶段；④抑郁阶段；⑤接受阶段。抑郁阶段：随着病情恶化，病人认识到治疗无望、任何努力都无济于事时，表现出对周围事物的淡漠、语言减少、反应迟钝、对任何东西都不感兴趣。

20. 关于临终的时间范围，各国观点不一。我国视为临终病人的人群是（ ）

- A. 仅能存活5~6个月的病人
- B. 仅能存活3~4个月的病人
- C. 仅能存活2~3个月的病人
- D. 仅能存活1~2个月的病人

答案：C

解析：我国视为临终病人的人群是仅能存活2~3个月的病人。

多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

21. 老年人糖尿病多见的急性并发症包括（ ）

- A. 酮症酸中毒
- B. 各种感染
- C. 高渗性非酮症性昏迷
- D. 乳酸性酸中毒
- E. 低血糖症

答案：CDE

解析：老年人糖尿病急性并发症病死率较高。其中以高渗性非酮症性昏迷、乳酸性酸中毒和低血糖症为多见；酮症酸中毒及昏迷相对较少，但预后较差。

22. 患者王某，61 岁，因心绞痛来院就诊，护士应给予的安全指导内容包括（ ）

- A. 穿防滑鞋
- B. 洗澡、上厕所时不要锁门
- C. 不宜在饱餐后洗澡
- D. 厕所宜选用坐厕
- E. 限定活动强度

答案：BCD

解析：护士应给予的绞痛安全指导，告诉老年人洗澡、上厕所时尽量不要锁门，不宜在饱餐后立即洗澡，厕所宜选用坐厕。

23. 为患有循环系统疾病老人进行护理评估时，需进行的实验室及其他检查项目有（ ）

- A. 血液检查
- B. 心电图检查
- C. 超声心动图检查
- D. 放射性核素检查
- E. 选择性心血管造影术

答案：ABCDE

解析：为患有循环系统疾病老人进行护理评估时，需进行的实验室及其他检查项目有：血液检查、心电图检查、超声心动图、放射性核素检查、选择性心血管造影术。

24. 老年期毛发的改变特点有（ ）

- A. 毛发稀疏
- B. 头发灰白，常从两鬓开始逐渐增多
- C. 眉毛浓密变长
- D. 鼻毛逐渐变长且随增龄逐渐变黄变白
- E. 腋毛逐渐脱落，阴毛减少乃至脱落

答案：ABDE

解析：老年期毛发的改变特点有：随着年龄增长，毛囊下端生长的毛乳头减少，血管逐渐硬化和代谢功能下降，内分泌失调以及营养不足，毛发稀疏。由于毛乳头萎缩，毛发更新能力减弱，由粗长的毛发变为细短，进而变成秃发，以头顶和前额最为明显。由于功能性黑色素细胞减少、功能减退，酪氨酸酶活性下降，毛干色素逐渐减少，导致老年人头发变为灰白，常从两鬓开始、逐渐增多；眉毛变白且大量脱落，是衰老的重要特征之一。60岁老年人的眉毛约1/6脱落，70岁者约1/5脱落，80岁以上者1/4-1/2脱落；40岁以后鼻毛逐渐变长，甚至伸到鼻腔外，同时随增龄鼻毛逐渐变黄变白、脱落。随着增龄及内分泌的变化，腋毛逐渐脱落，而阴毛则减少乃至脱落。

25. 老年人烧伤的病情特点包括（ ）

- A. 创面多为深度
- B. 局部和全身反应严重
- C. 创面愈合时间延长
- D. 容易并发脓毒血症、肺炎和多器官功能障碍综合征
- E. 临床表现复杂多变而导致救治困难

答案：ABCDE

解析：老年人烧伤的病情特点是创面多为深度、局部和全身反应严重、创面愈合时间延长、容易并发脓毒血症、肺炎和多器官功能障碍综合征或导致原有疾病加重，因此死亡率较高。

### 名词解释(本大题共5小题，每小题3分，共15分)

26. 神经症

答案：是一组有一定人格基础，发病常受心理社会因素影响的精神障碍，临床表现主要为焦虑、抑郁、恐惧、强迫、疑病、躯体化症状或神经衰弱症状。

### 27. 老视

答案：随着年龄增长，晶状体逐渐硬化，弹性减弱，睫状肌的功能逐渐减退，从而引起眼的调节功能逐渐减弱，近点后移，大约 40-50 岁开始，出现近距离工作困难，近视物时，必须在静态屈光矫正之外另加凸透镜，才能有清晰的近视力，这种由于年龄增长所致的生理性调节减弱称为老视。

### 28. 白血病

答案：是一类造血干细胞的恶性克隆性疾病。其特征是白血病细胞在骨髓和（或）其他造血组织中异常增殖，并浸润到髓外其他组织与器官，正常造血受到抑制。

### 29. 老年健康

答案：老年人的健康包含身体、心理、社会、精神和文化等多个层面的健康。

### 30. 30. 肠梗阻

答案：肠内容物不能正常运行、顺利通过肠道时，称为肠梗阻，其病情多变，发展迅速，若不及时处理常危及病人生命，尤其是绞窄性肠梗阻。

## 简答题(本大题共 5 小题，每小题 5 分，共 25 分)

### 31. 简述房室传导阻滞的心电图特征。

答案：第一度房室传导阻滞：PR 间期超过 0.20s,无 QRS 波群脱落。第二度房室传导阻滞分为 I 型和 II 型。I 型特点是 PR 间期逐渐延长至 QRS 波群脱落，RR 间期逐渐缩短。II 型特点是 P 波突然脱落，其前 PR 间期固定。第三度房室传导阻滞 又称完全性房室传导阻滞，房室分离。

### 32. 简述给予便秘老人关于建立正常的排便行为的健康指导内容。

答案：为老年人制定排便时间表，尽量安排在早餐后为宜，并保证有足够的时间，避免他人干扰。防止有意识地抑制便意，有便意时及时排便。

### 33. 简述老年期常见心理，精神障碍病人护理的特点。

答案：（1）加强心理-精神护理（2）保证充分的睡眠（3）预防并发感染（4）注意安全护理（5）做好药物治疗的护理（6）开展行为与工娱治疗

### 34. 简述良性前列腺增生的健康指导。

答案：指导病人养成定时排尿的习惯，避免憋尿，必要时适当调整外出和社交时间，以保证安心排尿。注意避免引起急性尿潴留的因素，如着凉、大量饮酒、吃辛辣刺激食物等。指导病人选择合适的治疗方法。选择口服药物治疗的病人，应坚持按医嘱服药，切勿随意停药或增、减药量，以保证治疗效果。

35. 35.简述空巢综合征的表现。

答案：①精神空虚，无所事事 ②孤独、悲观、社会交往少 ③躯体化症状

### 论述题(本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分)

36. 试述对老年肿瘤病人可实施的止痛方案。

答案：(1) 药物止痛方法：三步阶梯止痛法，应用的基本原则是按阶梯用药、按时给药、尽可能口服给药、个体化用药和联合用药 ①第一阶梯：轻度癌痛一般可以忍受，能正常生活，睡眠基本不受干扰，应按照第一阶梯治疗。治疗原则是口服非麻醉性镇痛药（非甾体抗炎镇痛药），如阿司匹林、扑热息痛、扶他林等。②第二阶梯：中度的癌痛通常为持续性疼痛，睡眠已受到干扰，食欲有所减退。此类疼痛病人需应用弱麻醉性镇痛药，如曲马多、可待因、强痛定等。③第三阶梯：重度或难以忍受的剧烈疼痛使病人的睡眠和饮食受到严重干扰，晚间入睡困难、疼痛加剧。正规使用强效阿片类镇痛药，如吗啡、杜冷丁等。(2) 非药物止痛方法：松弛术、音乐疗法、心理疗法、针灸疗法

37. 37.试述老年人使用的厕所、浴室与厨房的设计要求。

答案：厕所、浴室与厨房是老年人使用频率较高而又容易发生意外的地方，其设计一定要注意安全，并考虑到不同老年人的需要。厕所应设在卧室附近，从卧室至厕所之间的通道不要有台阶。夜间应有灯光

### 病例分析题(10 分)

38. 王老伯，76 岁，常有腹部饱胀感，食欲不振，有时出现左侧胸部疼痛，但无规律，也出现过恶心、呕吐等症状。近日上述症状加重，伴有心悸、头晕、胸闷等症。X 线钡餐检查有胃溃疡的表现，患者因不适而较少进食，形体消瘦，神情焦虑。

问题：

- (1) 对王老伯的护理评估包括哪些内容？
- (2) 根据评估内容列出主要的护理诊断/问题。
- (3) 应给予老人哪些饮食指导？

答案：根据案例中王老伯的情况来看他的医疗诊断应该是消化性溃疡。(1) 护理评估的内容包括：病史、身体评估和实验室及其他检查。(2) 主要护理诊断：疼痛、营养失调-低于机体需要量、潜在并发症-上消化道出血、穿孔。(3) 饮食指导：老年溃疡病人的饮食宜以软饭、米粥、馒头、面条为主食，选用牛奶、豆浆、鸡蛋、肉糜、菜汤为辅食。忌食腌制、生拌等方法制作的菜肴。可采用中医食疗法，如黄芪藕粉糊、干姜羊肉汤、肉片炒猴头菇等，对老年人消化溃疡有消除症状、减少复发、促进康复的作用。